

Приложение № 1
к приказу главного врача

УТВЕРЖДАЮ
Главный врач ГБУЗ «Кемская ЦРБ»

Т. Я. Кокорин
20/04/2018 г.
Кемская ЦРБ



ПРАВИЛА внутреннего распорядка для пациентов ГБУЗ «Кемская ЦРБ»

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка для пациентов ГБУЗ «Кемская ЦРБ» (далее - «Правила») являются организационно-правовым документом, регламентирующим, в соответствии с законодательством Российской Федерации в сфере здравоохранения, поведение пациента во время нахождения в ГБУЗ «Кемская ЦРБ» (далее - «ЦРБ»), а также иные вопросы, возникающие между участниками правоотношений - пациентом (его представителем) и ЦРБ.

1.2. Настоящие Правила обязательны для персонала и пациентов, а также иных лиц, обратившихся в учреждение или его структурное подразделение, разработаны согласно Федеральному закону от 21.11.2011 № 323 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», постановлению Главного государственного санитарного врача РФ от 18 мая 2010 г. № 58 "Об утверждении СанПиН 2.1.3.2630-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность" в целях реализации предусмотренных законом прав пациента, создания наиболее благоприятных возможностей оказания пациенту своевременной медицинской помощи надлежащего объема и качества.

1.3. Ознакомление пациента с настоящими Правилами в амбулаторно-поликлинических подразделениях ЦРБ осуществляется устно, а в стационарных структурных подразделениях - под роспись в медицинской документации.

2. Общие правила поведения пациентов и посетителей

2.1. В помещениях ЦРБ и ее структурных подразделений запрещается:

- нахождение в верхней одежде, без сменной обуви (или бахил);
- курение в зданиях и помещениях ЦРБ, распитие спиртных напитков, (употребление наркотических средств, психотропных и токсических веществ;
- появление в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения, за исключением необходимости в экстренной и неотложной медицинской помощи;
- играть в азартные игры;
- громко разговаривать, шуметь, хлопать дверьми;

- пользование мобильной связью при нахождении на приеме у врача, во время выполнения процедур, манипуляций, обследований;
- пользование служебными телефонами;
- выбрасывание мусора, отходов в непредназначенные для этого места.

2.2. При обращении за медицинской помощью в больнице и его структурных подразделениях пациент обязан:

- соблюдать внутренний распорядок работы ЦРБ, тишину, чистоту и порядок;
- исполнять требования пожарной безопасности. При обнаружении источников пожара, иных источников, угрожающих общественной безопасности, пациент должен немедленно сообщить об этом дежурному персоналу;
- выполнять требования и предписания врача;
- соблюдать рекомендуемую врачом диету;
- сотрудничать с врачом на всех этапах оказания медицинской помощи;
- оформлять в установленном порядке свой отказ от получения информации против своей воли о состоянии здоровья, о результатах обследования, наличии заболевания, его диагнозе и прогнозе, в том числе, в случаях неблагоприятного прогноза развития заболевания, отказ от медицинского вмешательства или его прекращение;
- уважительно относиться к медицинскому персоналу, проявлять доброжелательное и вежливое отношение к другим пациентам;
- бережно относиться к имуществу ЦРБ и других пациентов;
- являться на прием к врачу в назначенные дни и часы;
- соблюдать лечебно-охранительный режим, предписанный лечащим врачом.

3. Правила поведения пациентов в стационаре

3.1. В стационарных отделениях ЦРБ устанавливается распорядок дня (Приложение № 1).

3.2. При стационарном лечении пациент может пользоваться личным бельем, одеждой и сменной обувью, принимать посетителей в установленные часы и специально отведенном месте, за исключением периода карантина, и если это не противоречит санитарно-противоэпидемическому режиму.

3.3. В палате необходимо поддерживать чистоту и порядок. Мусор должен незамедлительно помещаться в специальный бак для сбора бытовых отходов.

3.4. Пациент обязан соблюдать правила личной гигиены, тщательно и часто мыть руки.

3.6. В помещениях стационарных отделений запрещается:

- хранить в палате верхнюю одежду, обувь, хозяйственные и вещевые сумки;
- хранить в палате опасные и запрещенные предметы;

- использовать нагревательные приборы, электрические кипятильники, чайники, телевизоры, магнитофоны и другие электроприборы.
- использовать электронные устройства, имеющие электромагнитное излучение;
- включать освещение, аудио, видео аппаратуру, телефоны, а также ходить по палате и отделению во время, предназначенное для сна и отдыха;
- самостоятельно ремонтировать оборудование, мебель;
- иметь колющие и режущие предметы, бьющуюся посуду;
- использовать постельное белье, подушки и одеяла со свободных коек в палатах;
- совершать прогулки по территории ЦРБ без разрешения врача;
- совершать прогулки по территории ЦРБ вне пешеходных зон;
- выходить за территорию ЦРБ.

3.7. Продукты питания, не предусмотренные рационом питания, разрешаются к употреблению только по согласованию с лечащим врачом.

3.8. Перечень разрешенных продуктов для передачи пациентам, продуктов запрещенных к употреблению в ЦРБ, а также требования к условиям хранения продуктов (передач) указаны в Приложении № 1 правил внутреннего распорядка для пациентов ГБУЗ «Кемская ЦРБ».

3.9. При лечении (обследовании) в условиях стационара пациент обязан:

- соблюдать санитарно-гигиенические нормы пользования бытовыми коммуникациями (холодильник, душ, санузел);
- соблюдать лечебно-охранительный режим, в том числе предписанный лечащим врачом;
- своевременно ставить в известность дежурный медицинский персонал об ухудшении состояния здоровья.
- незамедлительно сообщать врачу или медицинской сестре о повышении температуры, насморке, кашле, появлении одышки или других расстройств дыхания, рвоте, вздутии живота, появлении сыпи и т.д.

3.10. ЦРБ не несет какую-либо ответственность за вред здоровью пациента, причиненный вследствие оставления пациентом стационара самовольно, т.е. без выписки в установленном порядке.

3.11. Выписка пациентов производится лечащим врачом по согласованию с заведующим отделением стационара.

4. Правила посещения пациентов

4.1. Посещение пациентов, находящихся в стационарных отделениях, допускается при условии наличия сменной обуви (бахил), халата, в установленные часы посещения.

4.2. Ассортимент продуктовых передач должен соответствовать назначенной диете.

5. Ответственность

5.1. Нарушение Правил внутреннего распорядка, лечебно-охранительного, санитарно-противоэпидемического режимов и санитарно-гигиенических норм влечет за собой ответственность, установленную законодательством Российской Федерации.

5.2. За нарушение режима и Правил внутреннего распорядка ЦРБ пациент может быть досрочно выписан с соответствующей отметкой в больничном листе.

**Распорядок дня для пациентов отделений стационара
ГБУЗ «Кемская ЦРБ»**

Время	Мероприятия
6.00-8.00	Подъем пациентов. Лечебно-диагностические процедуры по назначению врача.
08.00-09.00	Сдача крови для исследования.
09.00-09.30	Завтрак
09.30-12.00	Обход врачей
10.00-12.00	Лечебные процедуры, исследования, консультации специалистов
13.00-14.00	Беседа лечащих врачей с родственниками (кроме 1 субботы и воскресенья)
12-30- 13-30	Обед
14.00-16.00	Послеобеденный отдых
16.00-17.00	Измерение температуры, АД.
16.00-19.00	Посещение пациентов(с 16-19). В выходные и праздничные дни дополнительно с 10-00 до 14-00, 16-18.
17.00-18.00	Ужин
20.00-22.00	Лечебно-диагностические процедуры по назначению врача.
22.00-06.00	Сон

**Перечень продуктов, разрешенных для передачи пациентам
в стационаре ГБУЗ «Кемская ЦРБ»**

1. Передачи принимаются в целлофановых пакетах. Фрукты, овощи, бутылки и упаковки с продукцией должны быть тщательно вымыты.
2. Передачи для пациентов должны храниться в целлофановых пакетах с указанием Ф.И.О. пациента, названия отделения, № палаты и даты передачи.
3. При обнаружении пищевых продуктов с истекшим сроком годности, хранящихся без пакетов, без указания Ф.И.О., а также имеющих признаки порчи, они должны изыматься в пищевые отходы.
4. Ежедневно дежурная медицинская сестра отделения проверяет соблюдение правил и сроков годности (хранения) пищевых продуктов, хранящихся в холодильниках и тумбочках.

Наименование	количество	Срок хранения	Температура
Молоко пастеризованное	0,5 л.	Срок годности, указанный на упаковке	От +2 до +6
Кисломолочные напитки (кефир, йогурт и т.д.)	0,5 л.	Срок годности, указанный на упаковке	От +2 до +6
Сыры твёрдые	200 граммов	72 часа	От +2 до +6
Печенье в фабричной вакуумной упаковке	200-300 граммов	Срок годности, указанный на упаковке	От +13 до +23
Конфеты желейные в фабричной обёртке, зефир, пастила.	200 граммов	Срок годности, указанный на упаковке	От +15 до +21
Фрукты	500 граммов	24 часа	От +2 до +6

Овощи (сырые и в отварном виде)	500 граммов	18 часов	От +2 до +6
Соки фруктовые, овощные в заводской упаковке	1 литр	Срок годности, указанный на упаковке	От +2 до +6
Минеральная вода	1 литр	Срок годности, указанный на упаковке	От +4 до +23
Мясо отварное	200 граммов	24 часа	От +2 до +6
Рыба отварная	200 граммов	24 часа	От +2 до +6
Птица отварная	200 граммов	24 часа	От +2 до +6
Чай в разовых пакетиках, сахар	100/200 граммов	Срок годности, указанный на упаковке	Не выше +25

Основание:

1. СанПиН 2.1.3. 1324-03 «Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов».
2. СанПиН 2.1.3. 2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность».

Перечень продуктов, запрещенных для передачи пациентам в стационаре ГБУЗ «Кемская ЦРБ»

В ГБУЗ «Кемская ЦРБ» запрещается передавать:

- паштеты, студни, заливные (мясные, рыбные), изготовленные в домашних условиях;
- куры, цыплята отварные
- пельмени, блинчики, беляши с мясом;
- заправленные винегреты, салаты (овощные, рыбные, мясные);
- кондитерские изделия с заварным кремом и кремом из сливок;
- бутерброды с колбасой, ветчиной, рыбой и т. д.;
- простокваши (самоквасы), творог домашнего изготовления;
- сырые яйца;
- консервированные продукты домашнего приготовления;
- алкогольные напитки;
- табачные изделия.

Пациенты и родственники,осуществляющие уход обязаны!!!

- 1.Соблюдать лечебно-охранительный режим круглосуточного стационара, санитарные правила и нормы в учреждении.
- 2.Неукоснительно выполнять назначения и рекомендации лечащего врача, помогать мед. персоналу в проведении манипуляций (ингаляции, промывания носа, приёма лекарственных средств и т.д.)
- 2.Проводить уход за ребёнком, включающий: кормление, переодевание, санитарно-гигиеническое обслуживание, сопровождение на медицинские обследования и процедуры.
- 3.Соблюдать «Правила приёма передач и хранения продуктов в отделениях», «Распорядок дня в отделении».
- 4.Иметь опрятный вид. Соблюдать чистоту и порядок в палате, коридорах, туалетах.
5. В целях инфекционной безопасности: использованные памперсы, средства личной гигиены должны помещаться в специально-выделенный бак для обеззараживания ;пелёнки, постельное бельё, загрязнённое рвотными и каловыми массами замачивать в дез.растворе,с последующим ополаскиванием.